

Tratamiento integral contra la celulitis, renueva tu silueta

Redacción Cosmobelleza.com

Información: Dr. José M^a Serra Renom. Instituto de Cirugía Estética Dr. Serra Renom (Marzo 2005)

Aunque ahora parezca que la nieve y el frío no desaparecerán jamás, cada vez tenemos más cerca la llegada de la primavera y con ella las buenas temperaturas. El largo invierno nos obliga a optar por dietas ricas en calorías que nos caldeen y sirvan para defendernos, lo que hace posible que bajo las capas de ropa exista algún que otro cúmulo de grasa que crea imperfecciones en nuestra silueta.

Esta transición entre el invierno y la primavera en la que nos encontramos se alza como el momento idóneo para tomar medidas en el asunto y preparar nuestro cuerpo para recibir con ganas la nueva estación. El nuevo tratamiento integral contra la celulitis que nos presenta el Instituto de Cirugía Estética Dr. Serra Renom engloba diferentes aspectos entre los que destaca la liberación de los tabiques fibrosos mediante lipoescultura y la posterior inyección de la grasa licuada de la propia paciente, con sus factores de crecimiento.

No importa la edad, peso o constitución física, la celulitis es un problema extendido entre 9 de cada 10 mujeres que causa la conocida 'piel de naranja', un inestetismo que no encuentra solución mediante dietas o ejercicio físico.

La celulitis es una alteración de la envoltura corporal caracterizada por la presencia de pequeños hoyuelos y hundimientos en la piel con acúmulos de grasa que se localiza, sobre todo, en caderas, muslos y glúteos, a consecuencia de los estrógenos. No hay que olvidar que la celulitis surge como resultado de una afectación del sistema hormonal y del sistema enzimático. Ésta desencadena una alteración del tejido conjuntivo, haciendo que las

Archivo V.E.

células adiposas se congestionen y sobrecarguen, a la vez que altera los tabiques de sujeción, que se muestran más gruesos e inflamados, con la típica forma de hoyuelos en la piel.

Este tratamiento integral es una solución al problema de la celulitis que logra remodelar y corregir el cuerpo con excelentes resultados combinando diferentes técnicas menos traumáticas e incisivas, como dietas, medicación de apoyo y masajes, junto con la colaboración de las profesionales de la estética en el post-operatorio. Un tratamiento completo que puede resumirse en seis pasos imprescindibles.

Elimina la celulitis paso a paso

- 1.** El tratamiento se inicia favoreciendo la circulación sanguínea y linfática mediante una compresión ascendente y uniforme de las extremidades inferiores. Las fajas o vendas de presión dinámicas mejoran considerablemente el retorno venoso y la celulitis.
- 2.** El siguiente paso es disminuir el exceso de triglicéridos de la zona afectada, para ello se estudia la compatibilidad de los alimentos para cada paciente y se personaliza una dieta hipocalórica, según su metabolismo, etc.
- 3.** Llega el momento de liberar los tabiques fibrosos y rellenar los hoyuelos subcutáneos, así como de regularizar los acúmulos grasos mediante liposucción ultrasónica y lipoescultura. Tras realizar esta lipoescultura o liposucción ultrasónica – en zonas con flacidez-, conservaremos la grasa extraída para ser insertada más adelante. A continuación, con un instrumento de disección adecuado seccionamos los tabiques más profundos e inyectamos dicha grasa en los hoyuelos y depresiones mediante lipofiling.
- 4.** Tras la intervención, se utilizarán los factores de crecimiento de las plaquetas del propio paciente como antiinflamatorio, con el objetivo de mejorar la circulación de la zona y para que prendan los injertos de grasa.

Una vez liberados los tabiques fibrosos y centrifugada la grasa (para tener grasa pura), obtenemos plasma del propio paciente que por centrifugación dividimos en tres niveles: el primero, muy pobre, se descarta; el segundo, muy rico en factores antiinflamatorios, se inyecta en toda la zona tratada; el tercero, contiene los factores de crecimiento que los mezclamos con la grasa que vamos a inyectar para corregir las irregularidades. Este proceso aumenta la vascularización de la zona y ayuda al prendimiento de la grasa inyectada.
- 5.** El siguiente paso consiste en la medicación de antirradicales libres, así como la medicación de apoyo recetada, entre otros aspectos, para disminuir la retención de líquidos, mejorar los trastornos hormonales y mejorar la calidad de la piel. Ésta medicación siempre deberá ser recetada por profesionales cualificados.
- 6.** Para finalizar, el cliente se someterá a un protocolo de masajes según el tratamiento seguido. Pueden ser masajes destinados a la hidratación de la piel, para regularizar las inyecciones de grasa en los hoyuelos, de post-lipoescultura, de drenaje linfático o para favorecer el retorno venoso.